

# SOPHIENPFLEGE

Evang. Einrichtungen für Jugendhilfe Tübingen e.V.

## **Schulsozialarbeit an der Anne-Frank-Schule/ Kinder- und Jugendhilfebüro Dußlingen**

Gerne können sich Eltern und Kinder in dieser schwierigen Zeit mit Fragen bei Konflikten und zur Gestaltung des Alltags weiterhin an Frau Agnes Ellen Staigl wenden. Geschlossene Schulen und eingeschränkte Sozialkontakte stellen eine große Herausforderung dar, und persönliche Beratungsgespräche sind leider nicht möglich.

Sie können jedoch gerne per Telefon Kontakt aufnehmen. Zu erreichen ist Frau Staigl wieder ab 11. Januar 2021 unter der Nummer 01515 4722107.

Auch hier finden Sie weitere Informationen und Anregungen:

- Jugend- und Familienberatungszentren (JFBZ) des Landkreises Tübingen

- [www.familienunterdruck.de](http://www.familienunterdruck.de)

Mit den steigenden Corona-Infektionszahlen wachsen auch die Sorgen von Familien: Was kann ich tun, wenn mein Kind Angst hat? Wie kann ich selbst – trotz Stress und Unsicherheit – positiv bleiben und den Familienalltag am besten gestalten? Was hilft, wenn die Nerven blank liegen? Diese und ähnliche Fragen beschäftigen derzeit viele Eltern. Antworten geben zwölf kurze, animierte Erklärvideos der Initiative „Familien unter Druck“ mit einfach umsetzbaren Hilfestellungen und Ratschlägen für den Umgang mit Kindern in psychisch belastenden Situationen.