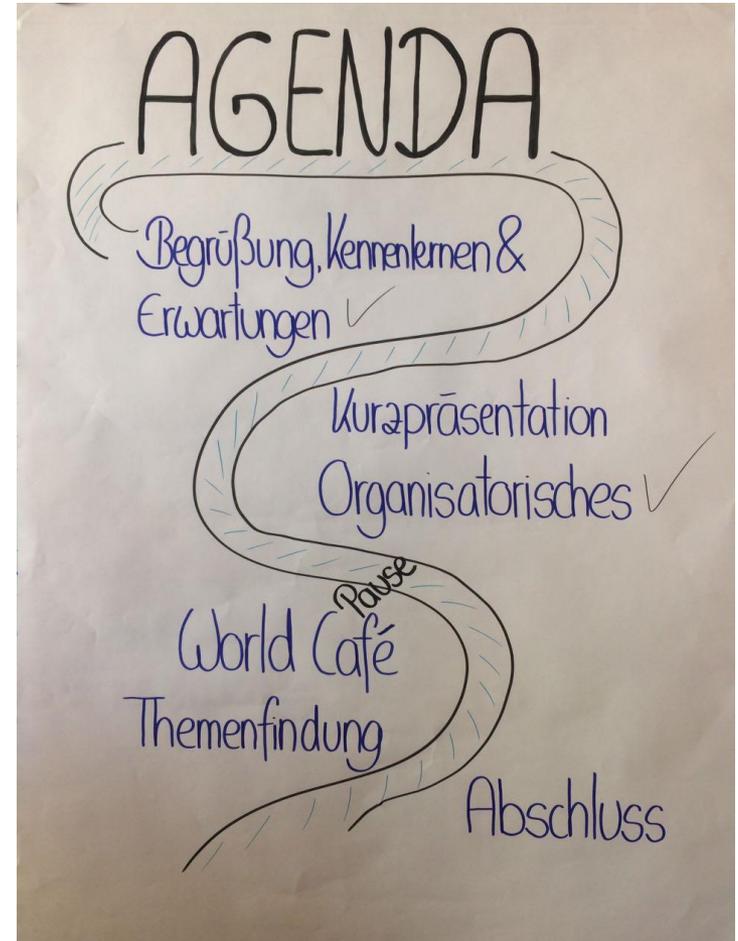
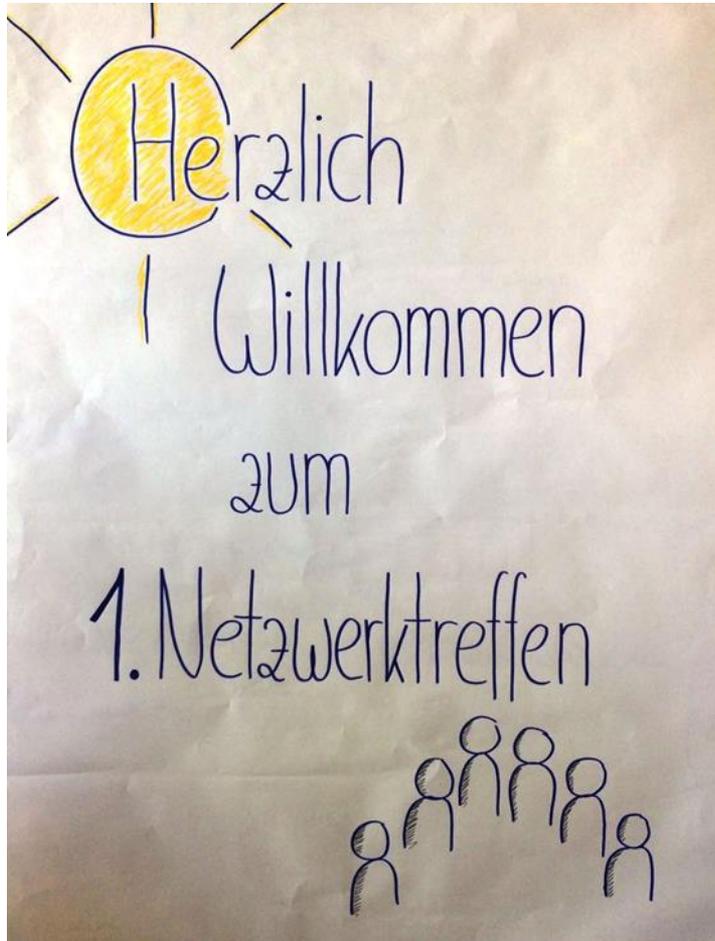




# 1. Netzwerktreffen

am 17.07.2017, Rathaus Dußlingen



# Begrüßung, Kennenlernen & Erwartungen

- Grußworte durch BM Herrn Hölsch
- Kurze Vorstellungsrunde der Teilnehmer/innen
- Abfrage der Erwartungen der Teilnehmenden an das Netzwerk:

Wie können gezielt die erreicht werden, die Gesundheit nicht in ihrem Familienleben integriert haben?

Wie gelingt Gesundheitsförderung für alle? Damit es nicht nur ein Projekt bleibt.

Welche Arten der Gesundheitsförderung sind für Dußlingen geplant? Wo kann man ggf. mitarbeiten/sich einbringen?

Begegnung ermöglichen

Mitarbeiter

Dußlingen (noch) lebens- und lebenswerter machen

Was fehlt in Dußlingen und welche Lösungen gibt es?

Gemeinsam geht was

Kontakte/ Netzwerk

niederschwellige Angebote bereitstellen

Menschen mit Behinderung nicht aus dem Blick verlieren  
→ Bewegung/ Ernährung

Vorstellung der Kinderwohngruppe in der Gemeinde

Netzwerk soll kontinuierlich arbeiten und praktische Angebote liefern

Kooperationen aufbauen

Kennenlernen/ Knüpfen von Kontakten rund ums Thema Jugendarbeit in Dußlingen

# Kurzpräsentation

- Präsentationsfolien siehe Anhang „Kommunale Gesundheitsförderung in Dußlingen“

The slide features the logo of the Gemeinde Dußlingen (a red shield with a yellow lion) in the top left and the logo of the Landkreis Tübingen Gesundheitskonferenz (a red 'E' in a circle) in the top right. The main title is centered in bold black text. Below it is the colorful logo 'GESUND AUFWACHSEN UND LEBEN in Dußlingen'. At the bottom, the presenter's name and affiliation are listed, along with the date 17.07.2017 and small navigation icons.

Gemeinde  
Dußlingen

Landkreis Tübingen  
Gesundheitskonferenz

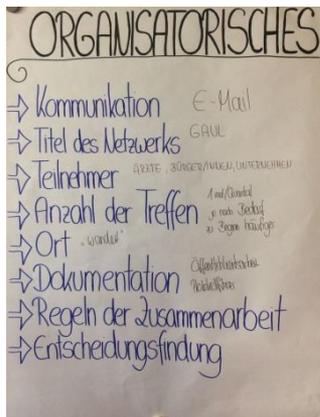
**Kommunale Gesundheitsförderung  
in Dußlingen**

GESUND  
AUFWACHSEN  
UND LEBEN  
in Dußlingen

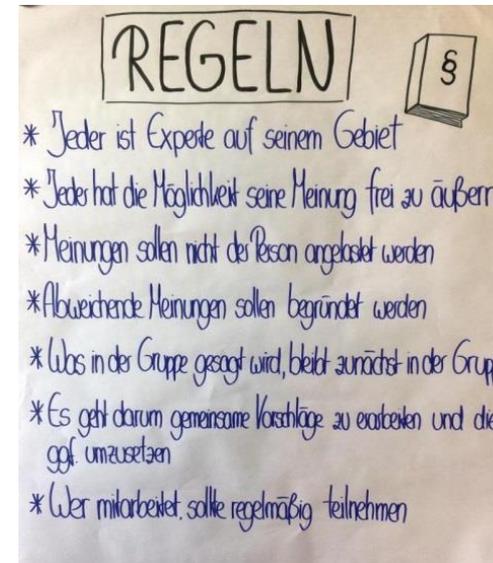
Jasmin Schneider  
Kommunale Gesundheitsförderin  
Landratsamt Tübingen Abteilung Gesundheit

17.07.2017

# Organisatorisches



- Kommunikation: E-Mail Verteiler
- Möglicher Titel: GAUL („Gesund Aufwachsen Und Leben“), weitere Titelideen werden im Verlauf der Zusammenarbeit festgehalten
- Fehlende Teilnehmer/innen: Ärzte, Bürger/innen, Unternehmen
- Anzahl der Treffen: zu Beginn häufiger, je nach Bedarf z.B. 1x/Quartal
- Ort der Treffen: „wandert“ oder im Rathaus
- Dokumentation: Öffentlichkeitsarbeit, Rubrik im Gemeindeboten, evtl. gemeinsame Plattform schaffen
- Entscheidungsfindung: hängt von den Themen ab, größere Projekte benötigen Zustimmung des Gemeinderats
- Regeln der Zusammenarbeit:



# World Café

Die Netzwerkteilnehmer/innen wurden in drei Gruppen eingeteilt und bearbeiteten nacheinander die folgenden drei Fragestellungen:

- Was bedeutet Gesundheit für mich?
- Gesundheit in der Ortsmitte – Was braucht es dafür?
- Was benötigen wir, um in Dußlingen gesund aufwachsen und leben zu können?

Im Folgenden sind die Ergebnisplakate abgebildet und die Punkte der jeweiligen Plakate zur besseren Lesbarkeit nochmals verschriftlicht.



# Ergebnisse World Café

- Abwesenheit von Krankheit
- Gesundheit mehr als die Abwesenheit von Krankheit
- (un)bezahlbar
- Hohe Priorität
- Leistung abrufen können
- Aufklärung/Prävention, Bildung
- Resilienz
- Kraft
- Allgemeines Glück
- Stabilität
- Lebensqualität
- Sich wohlfühlen rundum
- Wohlbefinden
- Fröhlichkeit
- Freiheit
- Humor & Lachen
- Gesunde Umwelt
- Natur
- W-LAN-arme Umgebung
- Selbstverantwortlich



- Körperliche Leistung
- Bewegung
- Aktiv sein können
- Gute Zähne
- Impfungen
- Früherkennung
- Versorgung mit notwendigen Medikamenten
- Gutes Essen

- Freunde
- Kultur
- Einfache Sprache
- Patenschaften
- Gesunde Mitmenschen
- Soziales Engagement fördern
- Schnelleres Internet
- Teilhaben am gesellschaftlichen Leben
- Gleicher Zugang für alle
- Gesundheit erleben können
- Seelische Gesundheit
- Work-Life-Balance
- Ruhe
- Akkus aufladen ↔ Möglichkeit der Entspannung haben
- Achtsamkeit
- Geistige Fitness
- „bewusst machen“ → Verantwortung
- Bewusstsein gewinnen über die Ebenen der eigenen Person

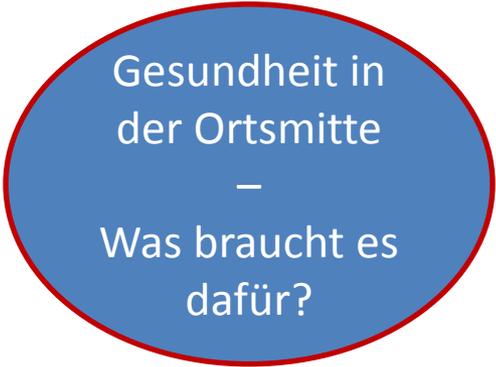
# Ergebnisse World Café

Gesundheit  
in der Ortsmitte  
—  
Was braucht es  
dafür?

Bürgerpark für Sportliche Aktivitäten  
Naherholer des Dorfes des Steinloos ●●●●  
Kneippbad, Naturschwimmbad  
Trimm-Dorf-Plan, Bergpfad  
Bachhaus ●  
Ruhezone  
Gesunde Schule  
Gemeinsamer Fuß- u. Radweg  
Verbesserte Infoveranstaltungen ●  
Spaß im Park (Dußlinger Fitnesswälder) ●●●●  
Rundweg durch Dußlingen  
●● Platzkonzerte  
Aktionswochen zur Prävention u. Gesundheitsförderung ●●●●  
Räume für Jugendliche / Dorfbücherei

# Ergebnisse World Café

- Bürgerpark für sportliche Aktivitäten
- Naturnaher Ausbau der Steinlach
- Kneippbad, Naturschwimmbad
- Trimm-dich-Pfad, Barfußpfad
- Backhaus
- Ruhezone
- Gesunde Schule
- Gemeinsamer Fuß- und Radweg
- Vortragsreihen/Infoveranstaltungen
- Sport im Park (Dußlinger Fitnesswochen)
- Rundweg durch Dußlingen
- Platzkonzerte
- Aktionswochen zu Prävention und Gesundheitsförderung
- Räume für Jugendliche/Nachtläufer



Gesundheit in  
der Ortsmitte  
–  
Was braucht es  
dafür?



# Ergebnisse World Café

- Mehr ökologische/biologische Landwirtschaft z.B. auch Einsatz der Produkte beim Schulmittagessen (Subventionierung)
- Gemeinsame (Garten)Grünflächen
- Wochenmarkt 1x/wöchentlich auf dem Rathausplatz
- Biotop anlegen
- Hochbeete
- Tiere (Jugendfarm)
- Brunnen
- „Themenführungen“
- Kletterwand
- E-Bike-Verleih
- Großer Gymnastikraum
- Förderung Sportangebote für Kinder
- Sportgerät zum Handy-Aufladen im Bürgerpark
- Offenes Angebot, z.B. Thai-Chi, Yoga usw. draußen z.B. auf der Tunneldecke
- Zugang der Sporthalle für alle
- Geh- oder Walkingstrecken, evtl. beschildert, interessant gestaltet
- Patenschaften für Brachflächen
- Freundliches Ortsbild: graue Wände, Stromkästen etc. werden bunt, Mülleimer, Laternenmasten etc. werden bunt, freundlich...
- Einbezug von Menschen mit Migrationshintergrund
- Kontaktmöglichkeiten durch gemeinsame Aktionen
- Kursangebote „Gesunde Ernährung“
- „Nachtläufer“
- Attraktive Angebote für Jugendliche zum Austoben, abends und nachts, Jung lernt von Alt, Platz/Raum für Jugendliche
- Prävention
- Gesundheitsberatung
- Gute medizinische Versorgung durch Ärzte + Fachärzte
- Barrierefreier und bezahlbarer Wohnraum

Was benötigen wir, um in Dußlingen gesund aufwachsen und leben zu können?

# Themenfindung

Um sich zunächst auf ein konkretes Thema festzulegen, werden die vielen Themenvorschläge priorisiert. Hierfür haben die Netzwerkteilnehmenden jeweils zwei Klebepunkte zur Verfügung, welche sie an ihre Themenfavoriten kleben dürfen. Somit wurde analysiert, welche Themen in den nächsten Netzwerksitzungen bearbeitet werden. In der darauffolgenden Tabelle sind die Themen nach der Anzahl der Punkte gelistet. Die TOP 3 sind rot eingerahmt.

# Themenfindung

Thema	Anzahl Punkte
Attraktive Angebote für Jugendliche zum Austoben, abends + nachts, jung lernt von alt, Platz/Raum für Jugendliche	11
Naturnaher Ausbau der Steinlach	4
Offenes Angebot, z.B. Thai-Chi, Yoga usw. draußen, z.B. auf der Tunneldecke	4
Sport im Park (Dußlinger Fitnesswochen)	3
Aktionswochen zu Prävention und Gesundheitsförderung	3
Platzkonzerte	2
Backhaus	1
Geh- oder Walkingstrecken, evtl. beschildert, interessant gestaltet	1
Kursangebote „Gesunde Ernährung“	1
Mehr biologische/ökologische Landwirtschaft (z.B. auch Einsatz der Produkte beim Schulmittagessen (Subventionierung)	1
Prävention	1
Vortragsreihen/Infoveranstaltungen	1
Wochenmarkt 1x wöchentlich auf dem Rathausplatz	1

# Abschluss

Das nächste Netzwerktreffen soll im Oktober stattfinden.  
Der genaue Termin wird von der Gemeindeverwaltung  
bekannt gegeben.

